

こんにちは、いたばし社協です。

いたばし社協だより

平成31年3月1日発行 vol.122

# My Town いたばし



社会福祉法人板橋区社会福祉協議会

〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター内  
TEL 03-3964-0235(代表) FAX 03-3964-0245  
Eメール info@itabashishakyo.jp

ホームページ <http://www.itabashishakyo.jp>

編集・制作：有限会社エディタ企画

中面では、ハッピーロード大山商店街「ハッピースクエア」の取り組み、  
3月27日開催の「福祉の森サロン交流フェスタ」を特集！



次はあなたのまちにこころちゃんが現れるかも！

あなたの経験を生かします

## ぬくもりサービス 協力会員募集



「ぬくもりサービス」は高齢や障がい、子育て等で困りの方々に同じ地域に住む住民同士、みんなで支え合う  
会員制の「住民参加型有料在宅福祉サービス」です。

少しでも地域のお役にたちたい!!とお考えの方、  
「ぬくもりサービス協力会員」に登録してみませんか。

※協力会員には活動1時間あたり700円～1000円の謝礼が支払われます。  
※有償ボランティアとしてのサービスであり、定期的な活動をお約束するものではありません。

- ★こんな活動があります
- 家事援助
  - 認知症の方のみまもり
  - 入院者援助
  - 子育て応援
  - 外出・介護援助
  - 話し相手 など

★まずは募集説明会にご参加ください

日時・会場	① 3月6日(水) 14時～16時30分 板橋区情報処理センター 7階 ② 4月12日(金) 14時～16時30分 板橋区情報処理センター 7階
持ち物	登録ご希望の方は、以下をご用意ください。 ① 本人確認できるもの(保険証など) ② ゆうちょ銀行(郵便局)の記号番号(本人名義) ③ 認印(スタンプ印可) ④ 写真2枚(2cm×2cm・スナップ写真可)
申込方法	事前に申込が必要です。電話でお申込ください。

申込・問合せ 地域福祉推進係 ぬくもりサービス担当 ☎3964-1185  
※車での来場はご遠慮ください

アクティブシニア就業支援センター

アクティブシニア就業支援センター「はつらつシニアいたばし」(高齢者無料職業紹介所)では、**おおむね55歳以上の方**を対象に、就職先をお探しの方と人材を求めている企業との橋渡しを行っています。就職をお考えの方は、ぜひ窓口にお越しください。また、下記就職支援イベントへのご参加もお待ちしております。

応援企画①

## 再就職支援講座 「企業が求める人材」 ～シニア就活成功への道～

シニアの仕事探しのポイント、自己分析の仕方、応募書類の書き方や面接のポイントなど、具体的な事例を基に、シニアの就職活動成功の鍵をお話しします。

参加費  
無料

日時	3月4日(月) 13時30分～16時(受付 13時～)
講師	井上訓子氏 (2級キャリア・コンサルティング技能士)
会場	板橋区立グリーンホール 601会議室(栄町36番1号)
定員	80名 ※定員になり次第締切
申込方法	電話またはFAX・メール(氏名・住所・年齢・電話番号を明記)でお申し込みください。



※応援企画①②いずれも、雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証に押印します

申込・問合せ アクティブシニア就業支援センター はつらつシニアいたばし  
☎5943-1300 FAX3964-1176 ✉email active@itabashishakyo.jp

## あなたの力、 発揮して みませんか!!



応援企画②

## 合同就職面接会

複数の参加企業の採用担当者とその場で面接が行えます(相談・質問だけでも可)。企業の雰囲気や方針、求人内容等がわかる企業説明会も行います。お気軽にご参加ください。

参加費  
無料

日時	3月14日(木) 13時30分～16時 (求職者受付 13時～15時) 入退場自由
内容	企業説明(13時30分～)、相談・面接会(企業説明終了後)
持ち物	写真付履歴書(面接を希望される方のみ)、筆記用具 ※複数企業の面接を受ける場合、その枚数の履歴書が必要です。
会場	板橋区立グリーンホール 2階ホール(栄町36番1号)
参加方法	当日直接会場にお越しください。(事前申込不要)

※参加企業は、3月4日(月)からホームページ(<http://www.itabashishakyo.jp>)または「はつらつシニアいたばし」(板橋区情報処理センター 6階)および「はつらつシニアいたばし分室」(板橋区立高島平ふれあい館1階 WORK'S 高島平内)事務所にてご覧になれます。

※当日は「はつらつシニアいたばし」の窓口は、本部・分室ともにお休みいたします。



地域みんなで、元気に楽しく交流！

第11回

# 福祉の森サロン交流フェスタ♪にいらっしやい！

地域のみなさんが自主的に運営する「福祉の森サロン」は、誰もが気軽に立ち寄れる「地域交流の場」。現在区内に320カ所以上あり、みなさん、毎回笑顔の絶えないひとときを楽しんでいます。いたばし社協は「福祉の森サロン」を応援しています。

この福祉の森サロンのお祭り「福祉の森 サロン交流フェスタ♪」が今年も3月27日(水)に開催されます。日ごろは個々に活動しているサロン同士が親交を深める、またこれまでサロンに縁のなかった方にはその活動を知ることのできる、絶好の機会です。お友だち同士、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

**入場無料**  
出入り自由！

**日時** 3月27日(水)  
10時30分～15時30分  
(開場10時/10時30分 開会式開始)

**会場** 板橋区立グリーンホール  
(栄町36番1号)

**会場では多彩なコーナーをご用意**  
お気軽に、のぞいてみてください！！

**ちょっと気分転換**

**展示・販売** 1階ホール  
サロンで作った手芸品、ブローチ、折り紙製品などを展示・販売します。  
時間：11時～15時

**ミニ喫茶・販売スペース** 101会議室  
区内福祉施設による菓子・軽食・コーヒーなどの販売を行います。  
喫茶スペースではふとした挨拶から素敵な出会いがあるかも♪  
時間：11時～15時

**舞台発表** 2階ホール  
合唱、演奏、ダンス、体操など、サロンでの日ごろの練習成果を披露！  
時間：11時～12時15分  
13時～15時

**サロン活動紹介・体験** 1階ホール  
サロンの方といっしょに、かんたん小物づくり体験、体操体験など。初めての方でも楽しめます！  
時間：11時30分～15時 ※先着順になります。  
11時より1階総合受付にてお申込みできます。

**パパ・ママ・ちびっこ全員集合!!!** 601会議室  
親子で楽しめます！ゲーム、缶バッズづくり、手がた、ヨガ……。  
時間：11時～15時  
※ヨガコーナーは3月22日(金)までに電話でご予約ください。

**サロンの方といっしょに、かんたん小物づくり体験、体操体験など。初めての方でも楽しめます！**  
時間：11時30分～15時 ※先着順になります。  
11時より1階総合受付にてお申込みできます。

**いたばし社協のキャラクター“こころちゃん”も待っています!!**

**サロンってどんなところ？**

**サロンってなあに？** 2階ホール  
サロンについて知りたい、参加してみたいという方はぜひお越しください！  
サロンに参加している人も全員集合♪サロンの良さや効果を説明します。  
時間：10時40分～11時

**サロン何でも相談** 1階ホール  
サロン活動者が、サロンについての質問・相談にお答えします。  
時間：11時～15時

**サロンひと言PR** 2階ホール  
各サロンのPRカードを掲示。きっと入りたいサロンが見つかります。  
時間：終日

※参加にあたり何らかの配慮が必要な場合は、お手数ですがお問合せください。

問合せ 地域福祉推進係 福祉の森サロン担当 ☎3964-0236 FAX3964-0245

**板橋区社会福祉法人施設等連絡会 会員の活動紹介！**

社会福祉法人の地域社会への貢献が拡がりつつあります。板橋区で地域の方々に向けて積極的な活動を行っている社会福祉法人施設の取り組みをご紹介します。

**社会福祉法人 聖マリアの家 聖マリア保育園 「聖マリア塾こども食事会」(通称ごはん塾)**

みんないっしょに、楽しい体験とお食事を

高島平駅から徒歩8分。社会福祉法人聖マリアの家聖マリア保育園の建物内3階に「ごはん塾」があります。開催は毎週水曜日、17時～20時。小学1年生から6年生の子どもの対象です。ごはん塾の先生やスタッフがいっしょに、勉強や世界の遊びやアート、おもちゃの手作り教室など、毎回様々なことを体験しながら、温かい食事をみんなで食べています。クリスマス、お正月などの祭事に合わせて室内を飾りつけ、パーティーなどを行うことも。ごはん塾終了後はスタッフがご家庭まで、もしくはその近くの安全な場所までお送りします。

もつと多くの人にこの会を知っていただき、たくさん的小学生に利用してもらえたらいいなと思っています。

所在地 高島平八丁目21番11号 ☎3934-0029

**子どもの居場所づくり活動支援事業 トピックス**

**立ち上げ講座を開催しました！**

板橋区内では、すでに20カ所以上の子どもの居場所団体が連絡会にご登録いただいています。さらに、地域に活動の輪を広げていくために、希望者を対象に立ち上げ講座を実施しました。講義と実際の居場所の見学、また活動者による体験談などをお聞きし、具体的なイメージ作りを行いました。また新たに子どもの居場所ができることを応援してまいります！

問合せ 子どもの居場所づくり活動支援事業担当 ☎3964-0236

**平成30年度 区民講座 「傾聴入門講座」開催！**

～会話における思いやりの心、温かな聞き手～

人とつながりを持つには、まず話を聞くこと。毎日の何気ない会話から「温かな穏やかさ」を生み出すための会話の工夫や、傾聴の基本的な内容について学び、福祉活動やボランティア活動にぜひお役立てください。

日時 3月29日(金) 14時～16時  
講師 アクティヴリッスン 代表 澤村直樹氏  
会場 板橋区立グリーンホール 601会議室(栄町36番1号)  
定員 100名 ※定員になり次第締切  
申込方法 3月1日(金)9時から電話にて申込み受付

参加費 無料

申込・問合せ 地域福祉推進係 ☎3964-0236

地域・商店街といたばし社協の連携

地域みんなが気軽に立ち寄り、触れあう

# ハッピーロード大山商店街「ハッピースクエア」

東武東上線大山駅から延びるハッピーロード大山商店街の一角にある「ハッピースクエア」は、商店街の活性化と地域の人々とのふれあいの場を設けることを目的に設置された地域コミュニティの拠点です。

いたばし社協は平成23(2011)年より商店街と連携して、この場所で様々なイベントや福祉施設による出店などの企画を実施してきました。社会福祉を实践する試みとして、区内外からの関心も高いハッピースクエアの活動をご紹介します。

**区内福祉施設で作った製品を販売**

ハッピースクエアでは月に3回、水曜日に区内の福祉施設による製品販売会を行っています。「とうふ工房大谷口の家」小豆沢の家」の絹ごし豆腐・豆乳・プリン、「JHC志村の家」手作りの布バッグやポーチ、「JHC赤塚」のクッキーやおまんじゅう等、多彩な製品が店内に並びます。

「とうふ工房大谷口の家」は障がいのある人たちと一緒に豆腐をつくっています。こちらでは月3回、その豆腐や関連団体の販売を行っている大製品等の販売会を行っています。と副施設長の中川ゆり子さん。気ままたに寄っていたいて、施設のことを地域の方々に知っていただけでも活動を広げる励みになつていとおっしゃいます。

**健康チェックで、自分の健康管理を**

「はい、片足を上げたままの姿勢で」、「あら、意外に長くできたわ!」。

「ここハッピースクエアでは、毎月、原則として第3水曜日に、誰もが気軽に健康チェックができるイベントを行っています。冒頭のやりとりも、足の筋力を測定する片足立ちテストの「コマ」です。このイベントは、日々健康的に暮らすには、まずは自分の体の状態を知ることが大切と、おとしり相談センター、板橋区地域リハビリテーションネットワークと社協が協働して行っているものです。片足立ちテストのほか、健康相談、血圧測定、握力測定も行っており、好きな時間に無料で受けられる気楽さから、定期的な健康チェックを受け、自分の健康管理に活用している方も多くいます。

「独居の方で健康に気をつけている方が多いように思います。またここでお話をするのを楽しみに毎月来ている方もいらっしゃいます」と血圧測定を行っている熊野おとしり相談センター。

「ここで毎月健康チェックを受けていると安心して、無料で相談できるのもいいですね。友だちにもぜひ紹介したいです」(大谷町・関口早子さん)

「ここで看護師さんが話されているので、健康に格好のコミュニケーションの場にもなっているように感じます。」

板橋区地域リハビリテーションネットワークの豊島病院松島宗世さん(作業療法士)、白吉正さん(理学療法士)のお二人もリハビリの専門家の立場から訪れる方たちの健康チェックをしています。「ここで自分の筋力量を知り、過去の自分の記録や同年代の平均値と比較したりすることで自分の健康への気配りに役立っているようです」とイベントの効果をお話されていました。

**社協担当者より**

一日中、人の流れの絶えない商店街の中で、ここハッピースクエアは誰もが訪れ、自由なおしゃべりをしてくるゆるやかな場です。商店街と連携して取り組んでいるこの地域コミュニティの拠点は、社協や福祉施設専門職の活動事業を知っていたく貴重な場となっています。これからは協働する団体のみなさんと共に、この拠点をさらに盛り上げていくよう努めていきたいと思います。

(いたばし社協 地域福祉推進係・門脇)

**毎年10月と12月初旬に、大山駅前・板橋区役所駅前にて街頭募金を行っています!!**

**平成30年度 赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動へのご協力 ありがとうございます!!**

今年度もみなさんから多くのあたたかいお気持ちをお寄せいただきました。いただいた募金は、福祉のまちづくりの推進や、年へのお見舞金・支援金などに使用させていただきます。募金をしていただきましたみなさんに感謝を申しあげるとともに、募金のとりまとめをしていただきました、町会・自治会関係者、民生委員・児童委員のみなさんにも心から感謝申し上げます。

これからの「共同募金」にどうぞご協力をお願いいたします。

平成30年度10月1日～10月31日  
赤い羽根共同募金 **1068万4014円**

平成30年度12月1日～12月31日  
歳末たすけあい・地域福祉活動募金 **1684万9827円**

平成31年2月15日集計分まで

※詳しい用途につきましては、今後いたばし社協ホームページ(赤い羽根共同募金)や赤い羽根データベース(はねと)「歳末たすけあい運動」にてご報告いたします(使用年度は募金実施年度の翌年度以降となります)。

問合せ 経営企画係 ☎3964-0235

**地域の人々とのつながりを深めるハッピースクエア**

ハッピーロード大山商店街振興組合 石川政和 理事長

ハッピーロード大山商店街は、歩行者天国をいち早く始めた、アリーナを設置するなど、伝統的に進取の精神が旺盛で、常に新しいことにチャレンジし続けてきました。ホールや会議室が利用できる施設「ハロープラザ」の建設・運営や、全国15市町村が参加する各地の特産品を販売する全国ふる里ふれあいショール「とれたて村」の経営もそのひとつです。このとれたて村の事業を、発展させる場として8年前に始めたのが「ハッピースクエア」です。年間200日以上の市町村イベントがここで開催されていますが、せっかくのスペースですべてをいばし社協さんの関係する施設や団体で作っているものをここで販売してはどうでしょうとお話をし、月に数回社協さん関連のイベントスペースとして使っていたことに決まりました。現在は毎月第1、2、3水曜日が社協さんのイベントの日になっています。

ハッピースクエアは今や地域にすっかり定着しました。商店街にとって大事なのは、そのあり方なんです。モノを売るだけではなく、地域の人たちと一緒に、柔軟にいろいろなことに挑戦すること、街にさらなる人々のつながりができ、活気が出る。それがたて村やハッピースクエアはそんな意味でもいい成果に結びついたら、私たちも喜んでいきます。(談)

問合せ 地域福祉推進係 ☎3964-0236



あなたの支えを必要としている人がいます

# 権利擁護いたばしサポートセンター 生活支援員募集！

権利擁護いたばしサポートセンターでは、  
「地域福祉権利擁護事業」の担い手となる`生活支援員`を募集します。

定年退職後は  
社会貢献したい

時間や気持ちに  
余裕がある方に  
お勧め！

新しい人脈が  
生まれました！

ご興味のある方は、  
説明会に  
ご参加ください。

## ●募集要件（※採用にあたっては面接等があります）

募集人数	若干名
雇用条件	登録制
賃金	時給1,000円 ※交通費支給あり(実費)
応募条件	●板橋区在住で心身ともに健康な方 ●高齢者や障がいのある方への理解と福祉活動に興味のある方 ●禁固以上の刑に処されていない、および破産宣告を受けていない方

## ●募集説明会

日時	3月26日(火)10時～12時
場所	板橋区情報処理センター 2階 シルバー人材センター会議室
申込	前日までに電話にて お申込みください(先着10名)

まずは「権利擁護いたばしサポートセンター」に  
お問い合わせください。熱意ある皆さまからの  
ご連絡を、職員一同心よりお待ちしております。

介護保険の  
手続きが  
わからない

家賃や  
公共料金等の  
支払いを  
忘れてしまう

年金や  
福祉手当等の  
書類の書き方が  
わからない

ひとりで預金を  
おろしに行ったり  
通帳を管理する  
のが不安

## 地域福祉権利擁護事業とは？

認知症の症状や物忘れのある高齢の方、また障がい等により、  
自分で判断することが十分でない方々を対象として、福祉  
サービス利用の相談・助言や日常金銭管理のお手伝いなどを、  
契約に基づいて行うサービスです。

## 生活支援員とは？

- 専門員(権利擁護センター職員)とともに「地域福祉権利  
擁護事業」を担う重要な存在です。
- 定期的な訪問を通して、日常生活に関わるお手伝いを  
行います。
- お手伝いの内容には、「福祉サービスの利用手続き」、  
「日常生活に必要な生活費の払出し」、「福祉サービスの  
利用料や家賃、水光熱費の支払いの確認」などがあります。

## 権利擁護いたばしサポートセンター情報交換会

### 「親族後見人のつどい」

親族の後見人等として活動している方が集まり、  
日頃の悩みを出しあったり、情報交換などを行います。

日時	3月20日(水) 14時～15時30分
会場	板橋区情報処理センター 7階勉強室
講師	社会福祉士 笠原美和子氏(権利擁護センターばあとな東京)
対象	親族で成年後見人(保佐人・補助人)をされている方で、 本人または後見人等のいずれかが区内在住・在勤の方 (*家庭裁判所へ申立て中の方もご参加いただけます)
申込	3月18日(月)までに電話にて *事前申込み必須

参加費  
無料



申込・問合せ

権利擁護いたばしサポートセンター  
☎5943-7070 FAX3964-0245



## いたばし社協スタッフより

こんにちは。赤塚ブロック(下赤塚・  
徳丸・成増、成増地区担当)の土生  
です。  
板橋区協へ入職して5年目になり  
ました。ぬくもりサービスを担当し  
ております。  
「ぬくもりサービス」は生活に課題  
を抱える方の「自立支援」を目的に住  
民同士の「助け合い」活動を行う住民  
参加型有料在宅福祉サービスです。  
今後超高齢化、核家族化などの社会  
構造の変化や共働き・子育て家庭な  
どへのニーズが増え高まって行くこと  
が予想され、ぬくもりサービスの活  
動は増加していくこととされます。  
増加していくニーズに対応するた  
めには、誰もが住み慣れた地域で、  
生きがいをもって暮らし、共に支え  
合う社会(地域共生社  
会)の実現が必要で  
す。まだまだ未熟な私  
ですが地域の皆様と共に  
板橋区がさらに住み  
やすい町になるように  
がんばっていきたく  
と思います！

## ご寄附のお礼 平成30年8月1日～11月30日

多くの方々より心温まるご寄附をいただきました。ここにお礼を申し上げますとともに、ご紹介いたします。

浅見ユニテッドグループ 小豆沢グリーンクラブ 板橋区立中学校PTA連合会 板橋長生会 伊藤 康治 打井 健次 榎本 紀子 大前あつみ&サザンクロス 大谷ロランクラブ 大山福地蔵尊奉賛会 金井町友の会 ガールスカウト東京都第71団 幸町福寿会 サークル葵 サロン・ローヤルコーポ	城北読売会企画委員会 笑和 西寿会 大工原 辰実 高島平支え合いネットワーク 高島平三丁目自治会 長後長寿会 手づくりの会しあわせ 東新町一丁目氷川講 陶酔会(志村四中系) 常盤台町会婦人部有志 特定非営利活動法人 環境と美化を考える会 特定非営利活動法人 国際ブリアー東京協会 中板橋友愛クラブ 仲よし会GGクラブ	日本ボーイスカウト東京連盟 板橋第5団 ねっとわーく 菅 美枝 蓮根坂下三丁目芳寿会 蓮根本町はすのみ会 蓮根南やすらぎ会 はすのみ体操クラブ 原 伸久 藤ホーム地所 株式会社 南一長寿クラブ ゆずり葉 ヨガ自主グループすみれ会 吉ヶ島 勝良 里彩くるカエル倶楽部 立正佼成会 板橋教会徳丸支部 (順不同・敬称略)
--	--	---

## 板橋区社会福祉協議会 募集 嘱託職員

職務内容	事務、訪問、相談業務
賃金・勤務	1,315円～、1日8時間・月20日勤務
雇用開始	平成31年4月1日以降 応相談
応募	3月13日(水)までに履歴書・82円切手 貼付返信用封筒を郵送または持参
その他	年齢65歳まで、資格・経験・学歴不問、 各種社会保険・通勤手当・有給休暇あり

※詳細はホームページをご覧ください。

勤務先・申込・問合せ 経営企画推進課 ☎3964-0235

## 社協会員募集中！

いたばし社協の活動は、ご賛同いただき応援して下さる会員の会費によって支えられています。  
私たちと一緒に「福祉のまちづくり」に協力くださる方を募集しています。

### 会員の種類と金額(毎年4/1～3/31までの年額)

個人会員	1口 1,000円から
団体会員	1口 5,000円から

### 入会 特典

- 会報誌「福祉の森」  
年2回発行、6月・10月にお届け。
- 福祉の森サロンマップ(年1回発行・  
区内約320カ所掲載)の送付  
(ごいっしょサービス)
- 会員粗品「LEDライト付ボールペン」  
(平成30年度粗品)をプレゼント

### 申込方法

窓口で	経営企画係へ直接お越しください
振り込みで	経営企画係へお電話ください 振り込み用紙をお送りします ☎3964-0235

- 福祉の森映画上映会優先申込み
- お祭りやイベントを盛り上げるイベント機材無料貸出  
(綿菓子機、かき氷機、ポップコーン機、高齢者疑似体験セット、プロジェクターなど)
- ぬくもりサービス年会費免除(ひとり1,000円)  
※ぬくもりサービスの利用については別途登録手続きが必要となります。  
※個人会員の方の特典となります。 問合せ 経営企画係 ☎3964-0235



## 社会福祉法人板橋区社会福祉協議会

### 経営企画推進課(1階)

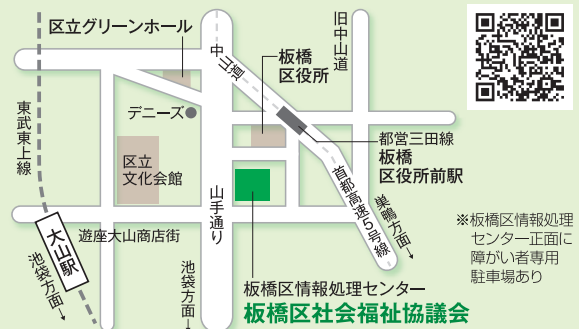
月～金(祝・年末年始休)8時30分～17時30分  
電話／3964-0235(代表) FAX／3964-0245  
Eメール／info@itabashishakyo.jp

- 経営企画係 電話／3964-0235
- 地域福祉推進係
- ・福祉の森サロン担当 電話／3964-0236
- ・ぬくもりサービス担当 電話／3964-1185
- ・子どもの居場所づくり活動支援事業担当 電話／3964-0236
- ・さーどふれいす@まもりん坊ハウス 電話／6794-5757  
上板橋一丁目26番8号
- 月～金(祝・年末年始休 一部不定休あり)10時～17時
- 地域包括ケアシステム推進係 電話／3964-0236
- 権利擁護いたばしサポートセンター 電話／5943-7070

### 事業運営課(6階)

月～金(祝・年末年始休)8時30分～17時30分  
電話／3964-2222(代表) FAX／3964-1176  
Eメール／cocoro@itabashishakyo.jp

- 事業推進係
- ・障がい福祉サービス担当 電話／3964-2222
- ・認知症高齢者等外出支援サービス担当 電話／3964-0084  
(ごいっしょサービス)
- ・介護保険認定調査担当 電話／3964-1666
- 生活福祉資金係 電話／3964-0556
- 月～金(祝・年末年始休)9時～17時
- アクティブシニア就業支援センター 電話／5943-1300
- 月～金(祝・年末年始休)9時～17時
- ・アクティブシニア就業支援センター分室(WORK'S高島平内) 電話／3935-1811 FAX／3935-1813  
高島平八丁目29番1号 板橋区立高島平ふれあい館1階 火～金(祝・年末年始休)10時～17時



※板橋区情報処理  
センター正面に  
障がい者専用  
駐車場あり