

るーむ  
“つながROOM”は、  
地域に暮らす方々と  
活動や仕事に関わる方々とが  
一緒に学び合う場です。



参加費無料  
定員15名

仲蓮根会館 開催

るーむ  
いたばし社協 つながROOM

# 豊島病院 出前講座

第1回

## くすりの正しい飲み方

～くすりをのむときの注意～

令和8年 2月17日(火) 10:30～11:30

おくすりでわからないことや困っていることはありませんか？  
クイズ形式で正しいのみ方を学びましょう。

講師：薬剤科長 城田 幹生 先生



第2回

## 急変兆候を見逃さないために

～自分でできる健康チェック～

令和8年 2月26日(木) 10:30～11:30

毎日の体調の変化に少しだけ目を向けることで、  
思わぬ不調を早く見つけれられることがあります。  
“からだの声”を聴診器や血圧計を使って体験しましょう。

講師：集中ケア認定看護師  
SCU 看護師長 柳山 由佳 さん



### お申込・問合せ

板橋区社会福祉協議会  
地域つながり隊推進係  
担当：渡邊・吉田・村上

TEL 03-6905-7877



志村坂上地区、蓮根地区、舟渡地区の皆様へ

# 【地域つながりづくり推進員】へご相談ください

不安なこと

相談先が  
わからない

居場所が  
欲しい

地域で  
気になること

など

どこに相談していいかわからないこと、一人では解決できないことなどを、【地域つながりづくり推進員】が皆さんと一緒に考え、関係する機関やサービスにつなぐなどのお手伝いをします。

**相談場所：仲蓮根会館（蓮根二丁目21番10号）**

**日時：火曜日、木曜日 10時～15時**  
(昼休み12時～13時)

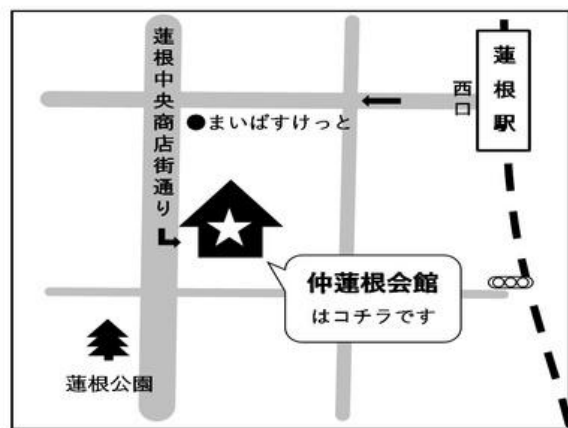
※ 祝日、年末年始はお休みです。

※ 不在の時は下記までご連絡ください。

↓ 駅から徒歩5分程です

**予約不要  
相談無料**

地域のお役立ち  
情報も教えて  
ください。



地域つながりづくり推進員は…

暮らしの中で起こる困りごとや地域で気になることを、地域の皆さんや専門職等とともに考え、連携・協力しながら課題の改善・解決に取り組めます。志村坂上、蓮根、舟渡地区で活動しています。相談は、電話、ファックス、メールでも受け付けています。

【問合せ】 板橋区社会福祉協議会 地域つながり隊推進係

住 所：板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター内

電 話：03-6905-7877 (平日9時～17時)

FAX：03-3964-0245

メール：tsunagari@itabashishakyo.jp



事業名：地域つながり隊推進事業（板橋区地域福祉コーディネーターモデル配置事業）