

るーむ
“つながROOM”は、
地域に暮らす方々と
活動や仕事で関わる方々とが
一緒に学び合う場です。



参加費無料
定員15名

仲蓮根会館 開催

いたばし社協 つながROOM

るーむ

豊島病院 出前講座

第1回

くすりの正しい飲み方

～くすりをのむときの注意～



令和8年 2月 17日 (火) 10:30～11:30



おくすりでわからないことや困っていることはありませんか？
クイズ形式で正しいのみ方を学びましょう。

講師：薬剤科長 城田 幹生 先生



第2回

急変兆候を見逃さないために

～自分でできる健康チェック～



令和8年 2月 26日 (木) 10:30～11:30

毎日の体調の変化に少しだけ目を向けることで、

思わず不調を早く見つけられることがあります。

“からだの声”を聴診器や血圧計を使って体験しましょう。

講師：集中ケア認定看護師
SCU 看護師長 柳山 由佳 さん



お申込・問合せ

板橋区社会福祉協議会
地域つながり隊推進係
担当：渡邊・吉田・村上

TEL 03-6905-7877



志村坂上地区、蓮根地区、舟渡地区の皆様へ

【地域つながりづくり推進員】へご相談ください

不安なこと

相談先が
わからない

居場所が
欲しい

地域で
気になること

など

どこに相談していいかわからないこと、一人では解決できないことなどを、
【地域つながりづくり推進員】が皆さんと一緒に考え、関係する機関やサービス
につなぐなどのお手伝いをします。

相談場所：仲蓮根会館（蓮根二丁目21番10号）

日時：火曜日、木曜日 10時～15時

(昼休み12時～13時)

※ 祝日、年末年始はお休みです。

※ 不在の時は下記までご連絡ください。

↓駅から徒歩5分程です

**予約不要
相談無料**



地域のお役立ち
情報も教えて
ください。



地域つながりづくり推進員は…

暮らしの中で起こる困りごとや地域で気になることを、地域の皆さんや
専門職等とともに考え、連携・協力しながら課題の改善・解決に取組みます。

志村坂上、蓮根、舟渡地区で活動しています。

相談は、電話、ファックス、メールでも受け付けています。

【問合せ】 板橋区社会福祉協議会 地域つながり隊推進係

住 所：板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター内

電 話：03-6905-7877 (平日9時～17時)

FAX：03-3964-0245

メール：tsunagari@itabashishakyo.jp

事業名：地域つながり隊推進事業 (板橋区地域福祉コーディネーターモデル配置事業)



地域つながり隊
キャラクター
「つなちゃん」