

地域の

# たすけあい、

活動

スキマ時間でできる

資格・経験不問

## はじめてみませんか？



板橋社協  
ホームページ



板橋社協  
X (旧Twitter)

## 説明会日程

## 協力会員大募集！

5/22 (金) 14:00~15:30

前野ホール

第1洋室 (前野2-43-15)

6/26 (金) 14:00~15:30

板橋区立グリーンホール

504会議室 (栄町36-1)

7/30 (木) 14:00~15:30

高島平区民館

集会室(洋室) (高島平3-12-28)

説明会持ち物 ▷ ①身分証明書 ②ゆうちょ銀行口座番号 ③顔写真 (3cm×3cm)

※事前にお電話にてお申込みください。日程が合わない場合は、個別でのご相談に応じます。

## サポートめぐもりとは？

地域の皆さんの参加と協力による住民相互の支え合い活動です。

生活上の支援が必要な方が地域社会の一員として、住み慣れた家や地域で安心し、自立して暮らしていけるように応援しています。

サポートめぐもりの趣旨に賛同する**18歳以上**の方であれば、「**協力会員**」としてご登録いただけます。活動にご協力いただいた**協力会員様**に対し、**1時間あたり700円~1000円**の**謝礼**をお支払いしています。

## 活動例



### 家事援助

調理・掃除・買い物など

このほかにもさまざまな活動があるので、ご自身の「**できること**」が活かされます。



未就学児がいる家庭への家事援助

### 子育て応援

### 外出援助

通院や散歩の付き添い  
車いす介助など



### 季節の準備

衣替えや  
草取りなど



## 申込・問合せ

# サポートめぐもり

電話番号

# 03-3964-1185

板橋区板橋二丁目65番6号板橋区情報処理センター1階

区設掲示板  
貼付承認済印

有効 8. 4. 16 から

期間 8. 4. 末日まで

板橋区役所  
板橋区町会連合会